

花都区网络成瘾心理督导师机构哪里好

生成日期: 2025-10-23

心理督导的作用：一、促进咨询师的个人成长：咨询界有个说法，你自己能走多远，你才能带领你的咨客(求助者、来访者)走多远。因而，咨询师个人的心思健康水平是很重要的。二、在咨询师自己呈现心思问题时，协助其康复心思健康：心理咨询、心理医治是一种高压作业，且长期接触不良情绪(有人恶作剧把咨询师比做垃圾桶)，因而咨询师自己相同需求心思保健乃至心思医治。三、有用协助咨询师的咨询技能的提高。心理咨询、心理医治在本质上，是一种履历科学、是一种根据履历的艺术，许多咨询、医治艺术和技巧，向来都不是写在书本上的，其间的奇妙，许多都是在督导的互动中体现出来。心理督导也是心理行业的同行们提升技巧的学习过程。花都区网络成瘾心理督导师机构哪里好

心理咨询督导的意义：自我认识。见个人心理督导，就像做心理咨询，是需要预约的。对来访者的认识：在学习各种流派的心理咨询理论与技巧时，首先注意到的就是它们对来访者的认识，也就是对人的认识：是否将人看作本能受压抑的神经症患者、是否强调人的外在行为、是否认为人具有潜能等等。由于经历、经验和主要学习的咨询流派等原因，每个咨询师都具有自己对来访者的特别认识。这种认识必然影响着咨询师对来访者所采取的行为。督导帮助咨询师意识到自己在咨询行为中所透露的内在人性观，促使咨询师不断发展自己的人性观。花都区网络成瘾心理督导师机构哪里好心理督导的关系是促进性的。

心理督导师要具备的能力：能够更直接地观察被督在咨询中的表现被督可以在获得来访者知情同意的情况下，对咨询进行录音/录影，这些影音记录可以帮助督导更准确地评估被督的咨询工作。一般情况下，督导会根据录音/录影内容暂停和播放，并询问被督说哪一句话或者做哪一个动作的原因，这可以帮助被督更好地对实践进行反思。除此之外，督导还可以以不同方式亲自参与到被督的咨询工作当中，而这样做督导与被督需要预先有一个非常明确的计划，督导要知道在什么情况下需要进行干预等，具体如何操作就不在这里细说了。

心理督导的设置：与心理诊疗的过程一样，督导过程也应该有相应的设置。这种设置使督导过程具有一种恒定的行为模式或框架，从而保证督导在尽量不受督导双方态度或其它因素影响的前提下进行。良好而有效的设置有利于发现与督导过程有关的潜意识动机或矛盾。借此可以帮助被督导者觉察 在其心理诊疗过程中的相似问题。在设置的安排与执行方面，督导者负有更为重要的责任。督导者遵守设置的行为是对被督导者的比较好的示范。方式：主要指呈现案例的方式，如录音、录象、口述等。心理督导需要帮助被督认识自己的优势和不足。

心理培训督导：培训一个督导师应具备一定的专业道德、伦理和法律知识。但我们更多的是培训一个督导师的专业能力，并按照一个成熟的督导培训模型展开，这个模型包括了三个专业领域。一基于心理诊疗理论的模型，即培训督师如何帮助被督导者完成分析性心理诊疗，人本心理诊疗，认知行为诊疗，系统家庭诊疗等一系列特定的心理诊疗方法的应用及技巧。二 基于发展模型，培训督导师如何帮助被督导者完成不同的心理咨询和诊疗阶段，比如初始阶段咨询者如何与来访者建立关系，诊疗阶段如何用一些特定的心理诊疗方法有步骤地展开诊疗与咨询，如何结束诊疗等阶段的技巧。也包括了帮助提高被督导者个人心理健康水平的阶段性成长。三基于社会角色模型，培训督导师如何帮助被督导者有效识别创建他们的社会角色，以利于被督导者能够单独工作，并与社会各类不同的来访者建立专业咨询或诊疗关系。心理督导师要能够灵活运用促进被督成长的教育原理。花都区网络成瘾心理督导师机构哪里好

心理督导可以促进咨询师的个人成长。花都区网络成瘾心理督导师机构哪里好

心理督导师要具备的能力：特别督导能力。能够帮助被督练习特定的咨询技术和方法。空椅子技术并非咨询师的必需技能，但对于想要掌握这项技术的咨询师，督导的参与可以促进被督的学习。比如在督导中，督导可以协助被督体验“空椅子技术”；在实践中，提供指导帮助被督把技术理论和实际操作联系起来。能够提供团体督导团体督导可以帮助被督扩展督导资源，帮助被督互相学习。团体督导和个体督导的设置和操作并不相同。比如团体督导需要考虑如何管理和组织团体；帮助被督思考如何在团体里呈现个案案例；如何应对团体动力（尤其是那些阻碍学习的动力）等。花都区网络成瘾心理督导师机构哪里好

广州沈家宏心理咨询服务有限公司主要经营范围是教育培训，拥有一支专业技术团队和良好的市场口碑。公司业务分为心理咨询，心理培训，心理督导，心理服务等，目前不断进行创新和服务改进，为客户提供良好的产品和服务。公司从事教育培训多年，有着创新的设计、强大的技术，还有一批专业化的队伍，确保为客户提供良好的产品及服务。沈家宏心理秉承“客户为尊、服务为荣、创意为先、技术为实”的经营理念，全力打造公司的重点竞争力。